



## LIEBE PATIENTINNEN, LIEBE PATIENTEN,

Jede Veränderung beginnt mit dem ersten Schritt!

Mit unseren Angeboten, die ganz speziell auf übergewichtige Menschen zugeschnitten sind, möchten wir Ihnen Lust machen, diesen ersten Schritt in ein leichteres Leben zu gehen.

### **DIE ZWEI HAUPTAKTEURE: ERNÄHRUNG UND BEWEGUNG**

Eine Ernährungsumstellung ist wichtig – aber nicht alles.

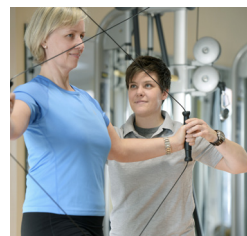
In Zusammenarbeit mit dem Universitären Adipositas-Centrum UKE und mit unserer Fachkompetenz als einer der größten ambulanten Reha-Anbieter in Norddeutschland unterstützen wir Sie darin, gesund fit zu werden. Durch speziell auf Sie zugeschnittene Bewegungsangebote wird eine angestrebte Gewichtsabnahme gefördert und Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden gesteigert.

Auch bei einem angestrebten bariatrischen Eingriff bereiten wir Sie optimal vor und begleiten Sie nach der Operation.

Besuchen Sie uns im *RehaCentrum Hamburg* auf dem UKE Gelände und lassen sich über die Möglichkeiten beraten.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Ihre Dr. Melanie Hümmelgen



## IHR WEG ZU UNS

**Mit Bus und Bahn:** Buslinie 20, 25, Haltestelle UK Eppendorf (Haupteingang) oder Haltestelle Löwenstraße (Seiteneingang Martinistraße); U-Bahn-Linien U1, U3, Station Kellinghusenstraße. Von dort aus können Sie einen Bus zum *RehaCentrum Hamburg* nehmen.

**Mit dem Auto:** Sie erreichen das RehaCentrum Hamburg über die Einfahrt „Martinistraße“.



*RehaCentrum Hamburg*

**Martinistraße 66, 20246 Hamburg**

Telefon 040 / 25 30 63 - 0

Fax 040 / 25 30 63 - 399

E-Mail [info@rehabamburg.de](mailto:info@rehabamburg.de)

[www.rehabamburg.de](http://www.rehabamburg.de)